ΑΠΟ ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ: ΧΑΡΤΗΣ ΣΤΟΧΩΝ

Δημιουργώντας το όραμα για το μέλλον μου

Όνομα καθοδηγούμενου: _______________________________________

Ημερομηνία: ____

Βήμα 1: Το όραμά μου για το μέλλον

Φαντάσου τη ζωή σου σε 1–3 χρόνια από τώρα.

Πώς θα θέλατε να είναι η ζωή σας;

Καριέρα ή επιχείρηση:

Προσωπική ζωή:

Μάθηση και ανάπτυξη:

Κοινότητα και σχέσεις:

Βήμα 2: Τι έχει μεγαλύτερη σημασία;

Επιλέξτε τις 3 κορυφαίες προτεραιότητές σας:

☐ Επιχειρηματική ανάπτυξη

☐ Απασχόληση

☐ Εκπαίδευση

☐ Οικονομική σταθερότητα

☐ Εμπιστοσύνη

☐ Ηγεσία

☐ Ευημερία της οικογένειας

☐ Υγεία

☐ Συμμετοχή στην κοινότητα

☐ Άλλο: ____________________

Βήμα 3: Ο κύριος στόχος μου

Με βάση το όραμά μου, ο πιο σημαντικός στόχος για τους επόμενους 6 μήνες είναι:

____

ΑΠΟ ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ: ΧΑΡΤΗΣ ΣΤΟΧΩΝ (continuation)

Βήμα 4: Μικρά βήματα προς τα εμπρός

Τι μπορώ να κάνω αυτόν τον μήνα;	Τι μπορώ να κάνω αυτή την εβδομάδα;	Τι μπορώ να κάνω σήμερα;
_____	_____	_____

Βήμα 5: Δίκτυο υποστήριξης

Ποιος μπορεί να με βοηθήσει;

Άτομο/Οργανισμός	Είδος υποστήριξης

Αναστοχασμός

Μετά την ολοκλήρωση αυτής της άσκησης, αισθάνομαι:

☐ Πολύ παρακινημένος	☐ Μοτιβομένος	☐ Ουδέτερος	☐ Αβέβαιος

☐ Υπερβολικά συγκινημένος

Ένα πράγμα που με ενθουσιάζει: _____